



**6,8 avenue Théodore d'Arthez  
64120 SAINT PALAIS**

**Téléphone : 05 59 65 73 04**

**Télécopie : 05 59 65 61 82**

**Email : [contact@stelisa.com](mailto:contact@stelisa.com)**

**Site Internet : [www.stelisa.com](http://www.stelisa.com)**

# Etxenoa



**« Etxenoa » est un lieu de vie individualisé au sein de l'EHPAD.**

Il accueille, dans la journée, des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer – ou maladies apparentées - qui présentent des troubles psycho-comportementaux gênant la vie sociale et/ou entraînant des risques pour la personne elle-même et/ou les autres.

Etxenoa a été labellisé PASA (Pôle d'activités et de soins adaptés) en mars 2011 par l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Général des Pyrénées Atlantiques.

Etxenoa accueille :

- Des personnes hébergées au sein de l'EHPAD,
- Des personnes de plus de 60 ans, qui vivent à domicile, pour une ou plusieurs journées par semaine (voir demi-journées).

**La prise en charge des résidents** y est personnalisée, les activités diversifiées et adaptées au rythme et aux possibilités physiques et intellectuelles de chacun.

L'encadrement est assuré par un personnel formé :

- Une Aide soignante,
- 4 Aide Médico Psychologiques,
- Une psychologue,
- Une psychomotricienne.

L'organisation du service étant sous la responsabilité directe du médecin gériatre coordonnateur.

**La décision d'accueil à Etxenoa** est le résultat d'une réflexion d'équipe à laquelle est associée la famille et le médecin traitant.

**Les objectifs sont :**

- De maintenir, stimuler ou réveiller les capacités fonctionnelles, cognitives et sensorielles des résidents,
- De conserver les liens sociaux,
- De stimuler l'autonomie.
- De soutenir, former et informer les familles et l'entourage proche des résidents.

**Déroulement d'une journée type :**

- **9h00 à 09h30** : accompagnement des résidents à « Etxenoa » ;
- **10h00** : accueil des résidents qui suit toujours le même rituel : café offert à ceux qui le désirent, présentation des activités proposées dans la journée, lecture du journal, mise à jour du calendrier,
- **10h00 à 11h30 : activités :**
  - ⇒ Atelier psychomotricité,
  - ⇒ Gymnastique douce,
  - ⇒ Atelier mémoire,
  - ⇒ Atelier cuisine,
  - ⇒ Tri sélectif / Pliage du linge,
  - ⇒ Messe.

- **11h30** : Préparation de la table;

- **12h00** : déjeuner qui est pris en commun entre les résidents et les professionnels;

- **13h30 à 14h30** : moment de repos. Pour les résidents qui n'ont pas l'habitude de faire la sieste, possibilité de lire, d'écouter les informations à la télévision ou de participer à des activités de la vie quotidienne (vaisselle, rangement...).

**14h30 à 15h30 : activités :**

- ⇒ Groupe de parole animé par une psychologue,
- ⇒ Activités manuelles,
- ⇒ Jeux collectifs,
- ⇒ Atelier jardinage,
- ⇒ Atelier esthétique, massage, bain de pied, manucure,
- ⇒ Atelier pâtisserie,
- ⇒ Sorties extérieures, promenades,

- **16h00** : collation;

- **17h00 à 18h00** : « La ronde du soir » : activités « détente » : musique, chant, lecture de contes....;

- **18h30 à 19h00** : accompagnement des résidents dans leur service ;

**Les activités :**

Etxenoa est ouvert tous les jours 7 jours sur 7 de 9h30 à 18h00.