

PLANNING DES ACTIVITES

PROPOSEES A

ETXENOA

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H30-11H30	Atelier lecture et échange sur le week-end.	Jeux collectifs/ mémoire	Gymnastique douce (Association Siel Bleu) 9h45 - 10H45 * Prévention de chutes 10H45 - 11H45 * Jeux collectifs	Été : activité de jardinage * Hiver : atelier thérapeutique par l'argile	Atelier autour du bien-être (esthétique, massage, bain de pieds, manucure)	Atelier lecture du journal * TV	Messe
14H30-15H30	Atelier Réminiscences et/ ou groupe de parole (Déborah Grégoire)	Atelier de psychomotricité au service Bésotik (Monique Saubusse) * loto	Atelier de "tri sélectif" (travail de psychomotricité fine)	Atelier de cuisine / pâtisserie et dégustation	Atelier de psychomotricité (Monique Saubusse)	Atelier DVD * TV * Echanges	Atelier détente (musique, lectures, TV et échanges) * Possibilité de sorties extérieures

Association Siel Bleu (Boucau);

Monique Saubusse : psychomotricienne;

Déborah Grégoire : psychologue clinicienne.

Maison de retraite (EHPAD) – Foyer de vie 6-8 avenue Théodore d'Arthez 64 120 SAINT PALAIS

Tél. : 05.59.65.73.04 Fax : 05.59.65.61.82

E.mail : contact@stelisa.com

Site internet : www.stelisa.com